

Enligt Miljökontoret i kommunen ska vi informera badande om hygienregler vi bassängbad.



Hur blir jag poolklar?

Poolklar blir du genom att följa några enkla steg:

- Tvätta kroppen med tvål och håret med schampo.
- Ta på dig rena badkläder. (Inga kalsonger eller trosor under badkläderna.)

Varför är det viktigt att duscha ordentligt innan bad?

- På kroppen och i håret har du alltid rester av olika sorters smuts. Om du inte tvättar dig noga innan du kliver i bassängen hamnar detta i badvattnet
- För att få badvattnet rent används klor. Ju mer smuts desto mera klor behövs.
- Mycket klor gör att det svider och kliar i ögon, i luftvägar och på huden.
- Är du ordentligt ren innan badet så slipper du lukten av klor i håret och på kroppen efteråt.

Måste jag använda både tvål och schampo när jag duschar?

Ja, alltid. Det räcker inte att bara skölja sig snabbt, då har du fortfarande smuts kvar på kroppen. Det är lika viktigt att tvätta håret med schampo som att tvätta kroppen med tvål.

Varför ska jag duscha utan badkläder?

Tar du på dig badkläderna innan du duschar så fastnar det smuts i dem, som du sedan tar med dig ner i bassängen.

Är jag tillräckligt ren?

Om du tvättar dig ordentlig före badet så luktar din hud och ditt hår inte klor efteråt. Klorlukt på kroppen beror nämligen på att du inte var tillräckligt ren innan du gick i bassängen.